

"Согласовано"  
Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" " 2025 г

| 1 день               |                         |                                           |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                           |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 385/2          | 385/2                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ            | 100          | 1,56             | 6,12    | 13,54       | 115,43                        |
| ТТК № 111/2          | 111/2                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 250          | 2,66             | 6,85    | 6,47        | 98,15                         |
| ТТК № 126/2          | 126/2                   | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ                | 100          | 13,84            | 9,64    | 8,48        | 172,04                        |
| ТТК № 119/2          | 119/2                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ              | 200          | 2,61             | 5,77    | 24,83       | 161,61                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 98/2           | 98/2                    | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                          | 200          | 1,05             | 0,06    | 25,02       | 104,82                        |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%               | 100          | 2,80             | 2,50    | 11,00       | 54,00                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                    | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                           | 1130         | 30,52            | 32,86   | 138,86      | 948,01                        |
| Всего за день:       |                         |                                           |              | 30,52            | 32,86   | 138,86      | 948,01                        |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
 ГБОУ "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 10 имени Г.И. Удальцова" г. Санкт-Петербург  
 (комплексный обед)  
 классов (12-18 лет)  
 с компенсацией его

"Согласовано"  
 ГБОУ "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 10 имени Г.И. Удальцова" г. Санкт-Петербург  
 (комплексный обед)  
 классов (12-18 лет)  
 с компенсацией его

" " 2025 г.

| 2 день               |                         |                                                                          |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                                                          |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 178/2          | 178/2                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                            | 100          | 1,34             | 5,16    | 8,66        | 85,84                         |
| ТТК № 81/2           | 81/2                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 250          | 5,07             | 4,26    | 21,28       | 143,74                        |
| ТТК № 23/2           | 23/2                    | ГУЛЯШ                                                                    | 100          | 9,64             | 18,19   | 2,89        | 201,83                        |
| ТТК № 45/2           | 45/2                    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                              | 200          | 4,16             | 6,02    | 38,06       | 206,60                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                                 | 200          | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/3                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                                | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                          | 1010         | 26,11            | 35,01   | 127,71      | 909,71                        |
| Всего за день:       |                         |                                                                          |              | 26,11            | 35,01   | 127,71      | 909,71                        |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:**



Согласовано  
Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г

| 3 день               |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
| ТТК №55/2            | 55/2/1                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,00                         |
| ТТК № 382/2          | 382/2                   | БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)           | 250          | 2,66             | 6,90    | 9,45        | 110,54                        |
| ТТК № 59/2           | 59/2                    | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ              | 120          | 14,10            | 12,00   | 9,54        | 194,54                        |
| ТТК № 283/2          | 283/2                   | РИС ОТВАРНОЙ                        | 200          | 3,27             | 6,37    | 46,91       | 224,01                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 128/2          | 128/2                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200          | 0,78             | 0,00    | 20,56       | 85,36                         |
| ТТК № 96/2           | 96/2                    | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                 | 50           | 4,00             | 3,00    | 22,24       | 131,96                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                     | 1000         | 31,21            | 29,89   | 150,12      | 951,37                        |
| Всего за день:       |                         |                                     |              | 31,21            | 29,89   | 150,12      | 951,37                        |

Зав.производством:  
Калькулятор:

Директор ГБОУ


 "Согласовано"  
 Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)**  
**для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)**  
**общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его**  
**стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

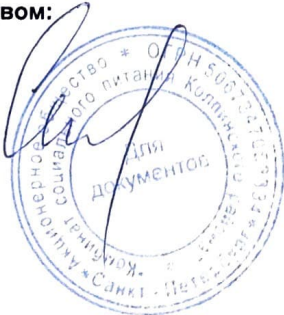
"        "        2025 г

4 день

| 4 день               |                         |                                   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                   |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 381/2          | 381/2                   | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ | 100          | 3,42             | 8,02    | 5,82        | 109,14                        |
| ТТК № 132/2          | 132/2                   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ          | 250          | 5,56             | 3,20    | 17,80       | 122,25                        |
| ТТК № 124/2          | 124/2                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                     | 300          | 22,50            | 17,85   | 19,20       | 327,45                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)       | 200          | 1,00             | 0,00    | 25,40       | 110,00                        |
| ТТК № 60/2           | 60/2                    | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ        | 20           | 1,40             | 2,60    | 14,60       | 88,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                   | 950          | 39,48            | 33,19   | 122,54      | 951,80                        |
| Всего за день:       |                         |                                   |              | 39,48            | 33,19   | 122,54      | 951,80                        |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор ГБОУ

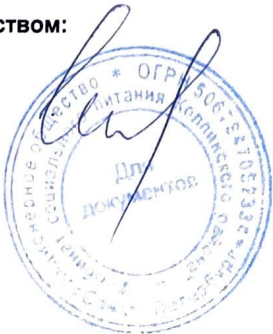
**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

"        "        2025 г

| 5 день               |                         |                                        |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                        |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 390/2          | 390/2                   | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЮ                      | 100          | 6,23             | 9,48    | 6,39        | 135,80                        |
| ТТК № 70/2           | 70/2                    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 250          | 1,38             | 5,03    | 16,44       | 116,52                        |
| ТТК № 42/2           | 42/2                    | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                       | 100          | 10,52            | 12,92   | 11,14       | 202,92                        |
| ТТК № 52/2           | 52/2                    | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                 | 200          | 3,20             | 7,60    | 18,67       | 155,87                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 129/2          | 129/2                   | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                        | 200          | 0,13             | 0,12    | 16,98       | 69,52                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/2                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                  | 100          | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                        | 1030         | 27,46            | 36,97   | 119,64      | 922,59                        |
| Всего за день:       |                         |                                        |              | 27,46            | 36,97   | 119,64      | 922,59                        |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
ГБОУ \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
ГБОУ \_\_\_\_\_

" " 2025 г

| 6 день               |                          |                                                          |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № техноло-гической карты | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                          |                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                          |                                                          |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 353/2          | 353/2                    | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ                    | 100          | 3,07             | 11,41   | 10,43       | 156,69                        |
| ТТК № 125/2          | 125/2                    | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 250          | 2,58             | 5,89    | 6,51        | 98,42                         |
| ТТК № 1122           | 112/2                    | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ                            | 300          | 20,13            | 15,57   | 35,52       | 410,59                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3                  | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                 | 200          | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/3                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| Итого за прием пищи: |                          |                                                          | 1010         | 31,68            | 34,25   | 109,28      | 937,40                        |
| Всего за день:       |                          |                                                          |              | 31,68            | 34,25   | 109,28      | 937,40                        |

**Зав.производством:**

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г

| 7 день               |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 120/2          | 120/2                   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК            | 100          | 0,82             | 4,82    | 7,57        | 76,95                         |
| ТТК № 84/2/1         | 84/2/1                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)         | 250          | 6,30             | 5,24    | 17,82       | 143,67                        |
| ТТК № 11/2           | 11/2/2                  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) | 100          | 11,72            | 12,30   | 14,16       | 214,22                        |
| ТТК № 45/2           | 45/2                    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 200          | 4,16             | 6,02    | 38,06       | 206,60                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)         | 200          | 1,00             | 0,00    | 25,40       | 110,00                        |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%         | 100          | 2,80             | 2,50    | 11,00       | 54,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                     | 1010         | 30,90            | 31,86   | 143,13      | 947,14                        |
| Всего за день:       |                         |                                     |              | 30,90            | 31,86   | 143,13      | 947,14                        |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор ГБОУ

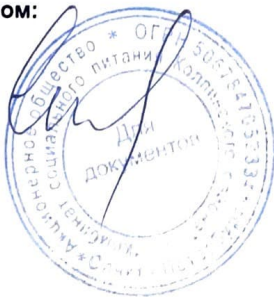
Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" " 2025 г

| 8 день               |                         |                                           |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                           |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 391/2          | 391/2                   | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СЕЛЬДЬЮ          | 100          | 5,64             | 9,20    | 5,89        | 128,92                        |
| ТТК № 111/2          | 111/2                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 250          | 2,66             | 6,85    | 6,47        | 98,15                         |
| ТТК № 3/2            | 3/2                     | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ             | 100          | 14,20            | 13,60   | 2,20        | 174,00                        |
| ТТК № 109/2          | 109/2                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 200          | 6,26             | 6,12    | 43,12       | 232,06                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 49/2           | 49/2                    | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 200          | 0,14             | 0,02    | 8,26        | 33,78                         |
| ТТК № 96/2           | 96/2                    | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                       | 50           | 4,00             | 3,00    | 22,24       | 131,96                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                           | 960          | 37,00            | 39,77   | 117,30      | 940,57                        |
| Всего за день:       |                         |                                           |              | 37,00            | 39,77   | 117,30      | 940,57                        |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
ГБОУ "Центр образования  
Муниципального района  
"Ильинский район"  
Многоклассный обед,  
классов (12-18 лет)  
раз с компьютеризацией его

"Согласовано"  
ГБОУ "Центр образования  
Муниципального района  
"Ильинский район"  
Многоклассный обед,  
классов (12-18 лет)  
раз с компьютеризацией его

" " 2025 г

| 9 день               |                         |                                  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                  |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 159/2          | 159/2                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ          | 100          | 3,60             | 8,00    | 7,80        | 118,40                        |
| ТТК № 132/2          | 132/2                   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ         | 250          | 5,56             | 3,20    | 17,80       | 122,25                        |
| ТТК № 378/2          | 378/2                   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                  | 300          | 15,33            | 24,88   | 25,14       | 376,80                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)         | 200          | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/2                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)            | 100          | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                  | 1030         | 31,49            | 38,10   | 120,96      | 951,41                        |
| Всего за день:       |                         |                                  |              | 31,49            | 38,10   | 120,96      | 951,41                        |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:**



"Согласовано"  
509

Публичный обед  
классов (12-18 лет)  
с компенсацией

"Согласовано"  
509

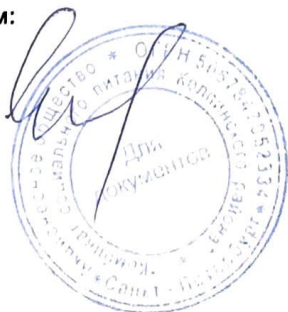
Публичный обед  
классов (12-18 лет)  
с компенсацией

" " 2025 г

| 10 день              |                         |                                  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                  |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 178/2          | 178/2                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ    | 100          | 1,34             | 5,16    | 8,66        | 85,84                         |
| ТТК № 134/2          | 134/2                   | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)          | 250          | 3,56             | 5,82    | 9,79        | 94,81                         |
| ТТК № 67/2           | 67/2                    | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ      | 120          | 14,04            | 13,08   | 12,00       | 221,88                        |
| ТТК № 127/2          | 127/2                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                | 200          | 2,89             | 6,20    | 27,86       | 167,65                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 40/2           | 40/2/1                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)  | 200          | 0,16             | 0,16    | 11,69       | 47,88                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)        | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%      | 100          | 2,80             | 2,50    | 11,00       | 54,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                  | 1150         | 31,29            | 34,64   | 128,82      | 910,02                        |
| Всего за день:       |                         |                                  |              | 31,29            | 34,64   | 128,82      | 910,02                        |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:**



"Согласовано"  
Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

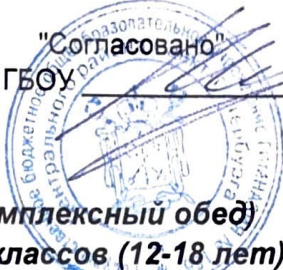
" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г

| 11 день              |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 390/2          | 390/2                   | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ                              | 100          | 6,23             | 9,48    | 6,39        | 135,80                        |
| ТТК № 71/2           | 71/2                    | РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)                        | 250          | 1,23             | 4,48    | 12,98       | 97,16                         |
| ТТК № 110/2          | 110/2/2                 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 100          | 10,30            | 4,70    | 9,59        | 121,86                        |
| ТТК № 289/2          | 289/2                   | РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)                | 200          | 2,59             | 6,30    | 21,12       | 151,58                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 113/2          | 113/2/2                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                      | 200          | 0,60             | 0,00    | 33,00       | 136,00                        |
| ТТК № 19/2           | 19/2                    | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                        | 20           | 0,80             | 5,40    | 12,40       | 102,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                 | 950          | 27,35            | 31,88   | 135,20      | 939,36                        |
| Всего за день:       |                         |                                                 |              | 27,35            | 31,88   | 135,20      | 939,36                        |

Зав.производством:

Калькулятор:




 "Согласовано"  
 Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)**  
**для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)**  
**общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его**  
**стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г

| 12 день              |                         |                                  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                  |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 383/2          | 383/2                   | САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"                  | 100          | 1,80             | 5,30    | 13,00       | 106,90                        |
| ТТК № 84/2/2         | 84/2/2                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)       | 250          | 6,35             | 1,86    | 17,14       | 110,65                        |
| ТТК № 43/2           | 43/2                    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ       | 100          | 13,55            | 5,86    | 17,82       | 178,22                        |
| ТТК № 30/2           | 30/2                    | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                  | 200          | 3,73             | 7,27    | 18,66       | 155,01                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 128/2          | 128/2                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 200          | 0,78             | 0,00    | 20,56       | 85,36                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/3                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)        | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| ТТК № 63/2           | 63/2                    | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый (С ЯБЛОКАМИ)     | 50           | 2,75             | 2,58    | 21,92       | 121,92                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                  | 1060         | 33,86            | 24,05   | 145,72      | 937,76                        |
| Всего за день:       |                         |                                  |              | 33,86            | 24,05   | 145,72      | 937,76                        |

Зав.производством:

Калькулятор:

